



Uomaanrinteen Monilajiliikunta-kerhot

Ohjaaja: Kadi-Ly Pund

Yhteys: 0456411449, Kadi-ly.pund@hotmail.com

Paikka: Uomaanrinteen koulu, pieni liikuntasali (Uomaanrinne 2, 01600 Vantaa)

Ajankohta: 1–2-luokkalaiset 13:00-14:00, 1–2-luokkalaiset(ryhmä2) 14:00-15:00

Nimeni on Kadi-Ly ja toimin kerho-ohjaajana. Kaiken näköinen urheilu on ollut elämässäni mukana tavalla tai toisella, joten mahtavaa jakaa liikunnaniloa myös muille!

Kerhossa päästään tutustumaan erilaisiin liikuntalajeihin sekä leikkeihin. Pysin ottamaan toiveet huomioon ja tekemään kerhosta mahdollisimman viihtyisän ja mukavan kaikille! Pidetään hauskaa liikunnan parissa! Mukaan liikuntaan soveltuvat vaatteet. Liikumme salissa paljain jaloin. Mukaan kannattaa myös ottaa vesipullo.

Ilmoitathan poissaoloista suoraan ohjaajalle. Peruuntuneista kerhokerroista ilmoitamme aina huoltajille suoraan sähköpostitse/puhelimitse.

Kausisuunnitelma:

Vk3: Tutustutaan toisiimme!

Vk4: Temppurata

Vk5: Toivekerta

Vk6: Opitaan uusia temppuja

Vk7: Sulkapallo

Vk8: Futsal

Vk9: Urheilukisat!

Vk10: Leikkitunti

Vk11: Temppurata

Vk12: Tanssitunti

Vk13: Parijoogaa/akrobatiaa

Vk14: Hiihtoloma- ei kerhoa

Vk15: Sirkus-teema!

Vk16: Koripallo

Vk17: Viimeinen toivekerta

Vk18: Ulkokerta

Vk19: Kauden päättarit! (disko, yhteisleikkejä)