



## Monilajiliikunta Kaivokselassa 1–6-luokkalaisille

Ohjaaja: Meri-Tuuli Suvikunnas

Ajankohta: perjantaisin klo 13.15–14.15 (1-2lk), klo 14.15–15.15 (3-6lk)

Paikka: Kaivokselan koulu, Kaivosvoudintie 10, 01610 Vantaa, Koulun liikuntasali

Yhteys: 0451831834, [merituuli.suvikunnas@hotmail.com](mailto:merituuli.suvikunnas@hotmail.com)

Hei! Olen Meri-Tuuli ja ohjaan Kaivokselan koululla liikuntakerhoa. Olen ammatiltani nuorisosekä koulunkäynninohjaaja, vietän paljon aikaa lemmikkien kanssa ja taiteiden vapaa-ajallani 😊

Kerhossa tutustumme erilaisiin lajeihin sekä liikuntavälineisiin. Pelaamme erilaisia pelejä ja leikkejä, osallistujien toiveita kuunnellen 😊 Liikuntasalissa ollaan ilman sukkaa tai voit ottaa jumppatossut mukaan, vesipullo ja tarvittaessa evästä mukaan!

Ilmoitathan poissaoloista suoraan ohjaajalle. Peruuntuneista kerhokerroista ilmoitamme aina huoltajille suoraan sähköpostitse/puhelimitse.

### Kausisuunnitelma 1–2 lk. klo 13.15–14.15

- 19.01 klo 13.15–14.15: Kuulumiset ja leikkejä
- 26.1 klo 13.15–14.15: pallopelit
- 2.2 klo 13.15–14.15: tempurata
- 9.2 klo 13.15–14.15: mailapelejä
- 16.2 klo 13.15–14.15: toivekerta
- 23.2 talviloma, EI KERHOA
- 1.3 klo 13.15–14.15: pallopelejä
- 8.3 klo 13.15–14.15: perinneleikkejä
- 15.3 klo 13.15–14.15: mailapelit
- 22.3 klo 13.15–14.15: mailapelit
- 29.3 pitkäperjantai, EI KERHOA
- 5.4 klo 13.15–14.15: toivekerta
- 12.4 klo 13.15–14.15: tempurata
- 19.4 klo 13.15–14.15: ulkoleikkejä
- 26.4 klo 13.15–14.15: pallopelejä
- 3.5 klo 13.15–14.15: perinneleikkejä
- 10.5 klo 13.15–14.15: toivekerta, päätöskerta

### Kausisuunnitelma 3–6 lk. klo 14.15–15.15

- 19.01 klo 14.15–15.15: Kuulumiset ja leikkejä
- 26.1 klo 14.15–15.15: pallopelit
- 2.2 klo 14.15–15.15: tempurata
- 9.2 klo 14.15–15.15: mailapelejä
- 16.2 klo 14.15–15.15: toivekerta
- 23.2 talviloma, EI KERHOA
- 1.3 klo 14.15–15.15: pallopelejä
- 8.3 klo 14.15–15.15: perinneleikkejä

- 15.3 klo 14.15–15.15: mailapelit
- 22.3 klo 14.15–15.15: mailapelit
- 29.3 pitkäperjantai, EI KERHOA
- 5.4 klo 14.15–15.15: toivekerta
- 12.4 klo 14.15–15.15: temppurata
- 19.4 klo 14.15–15.15: ulkoleikkejä
- 26.4 klo 14.15–15.15: pallopelejä
- 3.5 klo 14.15–15.15: perinneleikkejä
- 10.5 klo 14.15–15.15: toivekerta, päätöskerta