



Kerhoinfo ja kausisuunnitelma: Nikinmäen tanssi- ja leikkiliikunnat 3–4-vuotiaille, 5–6-vuotiaille ja tanssikerho 7–9-vuotiaille

Ohjaajat: Tiina ja Oona

Matkapuhelin: 0456317915

Sähköposti: tiina_ilmakangas@hotmail.com

Paikka: Jokivarren koulu, Nikinmäen opetuspiste, Perhotie 27, 01490 Vantaa, liikuntasali

Ajankohta: Torstaisin 7–9-vuotiaat 16–16.45, 3–4-vuotiaat 16.50–17.35, 3–4-vuotiaat 17.40–18.25, 5–6-vuotiaat 18.30–19.15

Heippa, Olen Tiina ja toiminut kerho-ohjaajana 1.5 vuotta. Työssäni parasta ovat lapset. Tunneilla on luvassa tanssin ja liikunnan riemua. Tuttuja leikkejä ja uusia tuulia. Lapset ja heidän toiveensa ovat isossa roolissa tunneillani. Odotan innolla kevään tunteja, kiva tutustua:)

Tanssi- ja leikkikerhoissa tanssitaan ja leikitään. Lapset ovat tunneilla päättähtiä ja toiminta perustuu vahvasti heidän toiveisiinsa. Tunnille tarvitset mukaan tossut, jarrusukat tai paljain jaloin voi myös olla sekä vesipullon.

Ilmoitathan poissaoloista suoraan ohjaajalle. Peruuntuneista kerhokerroista ilmoitamme aina huoltajille suoraan sähköpostitse/puhelimitse.

Tanssi- ja leikkiliikunta 5–6-vuotiaille

Vk. 4 25.1 Ensimmäinen kerta.

Tutustumme toisiimme tuttujen leikkien ja laulujen avulla. Vanhempi saa osallistua tunnille jos lapsi niin toivoo.

Vk. 5 1.2 Jänöjussin pulkkamäki

Tunnilla lasketaan mäkeä ja hypähdellään jänön loikkia. Miten pitkälle jänö pääsee, pystyykö jänö hyppäämään esteiden yli?

Vk.6 8.2 Revontulet

Miten revontulet liikkuvat ja miltä ne näyttävät? Mystistä musiikkia ja sen tahdissa tanssia.

Vk. 7 15.2 Talvidisko

Tunnille saa pukeutua ja ottaa oman lelun mukaan. Luvassa lasten toivemusiikkia ja tanssia.

Vk.8 22.2 HIIHTOLOMA, EI KERHOA!

Vk.9 29.2 Sirkus

Tehdään sirkustemppuja, hassutellaan ja haastetaan kehoa mitä ihmeellisimpiin asentoihin ja liikkeisiin. Luvassa hassunhauska tunti!

Vk. 10 7.3 Baletti

Baletista tuttuja liikkeitä rauhallisen musiikin tahtiin. Lopussa rentoutus

Vk. 11 14.3 Erilaiset eläimet

Miten ihmeessä eläimet liikkuvat ja pystymmekö mekin liikkumaan niin?

Vk. 12 21.3 Temppurata

Vk. 13 28.3 Pääsiäisen toivekerta

Lapset päättävät tunnin sisällön

Vk. 14 4.4 Pallot

Otetaan erilaisia palloja ja leikitään sekä tanssitaan niiden kanssa

Vk.15 11.4 EI KERHOA

Tila koulun käytössä

Vk. 16 18.4 Kevät

Mitä kaikkea ihanaa se pitääkään sisällään. Kukat puhkeavat, luonto herää talviuniltaan ja aurinko paistaa

Vk. 17 25.4 Käydään kauden teemoja läpi ja tehdään suosikki leikkejä ja tansseja.

Vk.18 2.5 Viimeinen tunti.

Vanhemmat ovat tervetulleita tunnille. Esittelemme kaudelta opittuja tansseja ja leikkejä.

Tanssikerho 7–9-vuotiaille

Vk. 4 25.1 Ensimmäinen kerta

Tutustumme toisiimme, lapset saavat esittää toiveita kaudelle

Vk. 5 1.2 Rytmit

Millaisia rytmejä voi tehdä kehon eri osilla ja miten niitä voi hyödyntää tanssissa

Vk.6 8.2 Revontulet

Miten revontulet liikkuvat ja miltä ne näyttävät? Mystistä musiikkia ja sen tahdissa tanssia.

Vk. 7 15.2 Talvidisko

Tunnille saa pukeutua ja ottaa oman lelun mukaan. Luvassa lasten toivemusiikkia ja tanssia.

Vk.8 22.2 HIIHTOLOMA, EI KERHOA!

Vk.9 29.2 Sirkus

Tehdään sirkustemppuja, hassutellaan ja haastetaan kehoa mitä ihmeellisimpiin asentoihin ja liikkeisiin. Sirkustelua sirkusmusiikin tahdissa

Vk. 10 7.3 Baletti

Baletista tuttuja liikkeitä rauhallisen musiikin tahtiin. Lopussa rentoutus

Vk. 11 14.3 Oma koreografia

Nyt saa käyttää omaa luovuuttaan ja esitellä omia liikkeitä ja liikesarjoja

Vk. 12 22.3 Rytminen temppurata

Edetään temppurata tanssien

Vk. 13 28.3 Pääsiäisen toivekerta

Lapset päättävät tunnin sisällön

Vk. 14 4.4 Nykytanssi

Vk.15 11.4 EI KERHOA

Tila koulun käytössä

Vk. 16 18.4 Akrobatia

Köydet ja renkaat käyttöön, karrynpyöriä, käsillä seisontaa, spagaatteja sekä spiraaleita

Vk. 17 25.4 Yhdistelmä koko kauden teemoja

Vk.18 2.5 Viimeinen kerta

Mahdollinen esitys lasten toiveiden mukaan.

Tanssi- ja leikkiliikunta 3–4-vuotiaille

Vk. 4 25.1 Ensimmäinen kerta.

Tutustumme toisiimme tuttujen leikkien ja laulujen avulla. Vanhempi saa osallistua tunnille, jos lapsi niin toivoo.

Vk. 5 1.2 Jänöjussin pulkkamäki

Tunnilla lasketaan mäkeä ja hypähdellään jänön loikkia. Miten pitkälle jänö pääsee, pystyykö jänö hyppäämään esteiden yli?

Vk.6 8.2 Revontulet

Miten revontulet liikkuvat ja miltä ne näyttävät? Mystistä musiikkia ja sen tahdissa tanssia.

Vk. 7 15.2 Talvidisko

Tunnille saa pukeutua ja ottaa oman lelun mukaan. Luvassa lasten toivemusiikkia ja tanssia.

Vk.8 22.2 HIIHTOLOMA, EI KERHOA!

Vk.9 29.2 Sirkus

Tehdään sirkustemppuja, hassutellaan ja haastetaan kehoa mitä ihmeellisimpiin asentoihin ja liikkeisiin. Luvassa hassunhauska tunti!

Vk. 10 7.3 Baletti

Baletista tuttuja liikkeitä rauhallisen musiikin tahtiin. Lopussa rentoutus

Vk. 11 14.3 Erillaiset eläimet

Miten ihmeessä eläimet liikkuvat ja pystymmekö mekin liikkumaan niin?

Vk. 12 21.3 Temppurata

Vk. 13 28.3 Pääsiäisen toivekerta

Lapset päättävät tunnin sisällön

Vk. 14 4.4 Pallot

Otetaan erillaisia palloja ja leikitään sekä tanssitaan niiden kanssa

Vk.15 11.4 EI KERHOA

Tila koulun käytössä

Vk. 16 18.4 Kevät

Mitä kaikkea ihanaa se pitääkään sisällään. Kukat puhkeavat, luonto herää talviuniltaan ja aurinko paistaa

Vk. 17 25.4 Käydään kauden teemoja läpi ja tehdään suosikki leikkejä ja tansseja.

Vk.18 2.5 Viimeinen tunti.

Vanhemmat ovat tervetulleita tunnille. Esittelemme kaudelta opittuja tansseja ja leikkejä.